

Sorties en semaine voir-
programme en dessous

T'ES TOI
ET
MARCHE

Saison 2026

1/2

<i>Date</i>	<i>Sortie</i>	<i>Dénivelée</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Encadrant</i>
31/05	La montagne des Princes	700 m	8H00	Brigitte
07/06	Sulens (par le sentier du facteur)	650 m	8H00	Jean-Claude
14/06	Mont Puiset	500 m	8H00	Pascale
21/06	Le Danay	700 m	8H00	Thérésa
28/06	La traversée du Mont Julioz	700 m	7H30	Jean-Claude
05/07	La combe de l'Enfer	1000 m	7H30	Jean-Claude
12/07	Les lacs Laouchets	1000 m	7H00	Michel
19/07	Rocher de Salin et lac de Lessy	650 m	7H30	Josette
26/07	Balcon des Mémises	750 m	7H00	Isabelle et Geneviève
31/07 01&02/08	Refuge à Saint-Gervais			Thérésa; M-Françoise ; Marc et Patrick
09/08	Traversée du Vélán	1000 m	7H00	Jean-Claude
16/08	Traversée du petit Bargy	860 m	7H30	Eliane
du 22 au 29/08 Escapade en Slovénie				Jean-Claude
06/09	Traversée Mery/Marto	1000 m	7H30	Jean-Claude
13/09	La pointe de Chalune	900 m	7H00	Monique et Claude
20/09	La dent de Verreu	900 m	7H00	Monique et Pascale
27/09	Le Môle	700 m	7H30	André et Jean-Claude
04/10	Le Prarion (par les Houches)	900 m	7H30	Jean-Paul
11/10	Repas festif			Brigitte et André
18/10	Le plan de la Limace	800 m	7H30	Marie-Françoise
25/10	Les Aiguillettes des Posettes	750 m	7H30	Josette

Sortie en semaine

(le jour sera à définir)

Semaine 24 : La croix de Mérieux et la grotte aux fées
Dénivelée : 500 m Encadrant : Brigitte départ : 8H00

Semaine 26 : Le chalet d'Ablon
Dénivelée : 600 m Encadrant : Jean-Claude départ : 8H00

Semaine 28 : Le Môle
Dénivelée : 700 m Encadrant : Jean-Claude départ : 8H00

Semaine 30 : Four Magnin
Dénivelée : 650 m Encadrant : Brigitte départ : 8H00

Semaine 38 : 2 jours dans le Vercors (Ma 15 et Me 16/09)
Encadrant : Jean-Claude

Semaine 40 : Les rochers de Leschaux
Dénivelée : 600 m Encadrant : Brigitte

Le 22/ 11 participation à une marche (12 km) à travers les vignobles du Beaujolais à
l'occasion du marathon Encadrant : Isabelle